

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №30 «Снегурочка»
Г.Р. Хисамова



ГODOVOЙ ПЛАН МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА МБДОУ №30 «СНЕГУРОЧКА»

Старшая медицинская сестра
 Кузьмина С.А.

РТ, г. Альметьевск
2022 г.

Цель медицинской работы детского сада

Охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август-сентябрь	старшая/сестра, м/сестра
2	Анализ проведения адаптации детей	октябрь	старшая/сестра, м/сестра, педагог-психолог
3	Ведение документации в детском саду	ежедневно	старшая/сестра, м/сестра
4	Инструктажи с сотрудниками на санитарно-гигиенические темы	В течение года	заведующий, старшая/сестра
5	Создание базы данных о физическом развитии воспитанников	2 раза в год	старшая/сестра, м/сестра

6	Медико-педагогический контроль: – Санитарное состояние и содержание участков; – санитарно-гигиеническое состояние помещений; – оборудование помещений; – организация прогулок; – организация питания; – соблюдение питьевого режима; – динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития детей; – состояние здоровья детей; – мероприятия, проводимые в случае карантина; – состояние одежды и обуви детей; – организация двигательного режима; – осуществление системы закаливания; – контроль моторной плотности физкультурных занятий и нагрузки на детей во время физических занятий с учетом физкультурной группы	ежемесячно	заведующий, старший воспитатель, старшая/сестра, м/сестра, зам.заведующего по АХР
7	Введение традиционных и нетрадиционных Методов оздоровления	в течение года	старшая/сестра
9	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	старшая/сестра
10	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год	старшая/сестра
11	Организация и проведение санитарно-гигиенических недель: -выбивание, просушка матрасов и одеял	май-июль	старшая/сестра
12	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежемесячно, ежеквартально	старшая/сестра
13	Подготовка медицинских карт выпускников	по графику	старшая/сестра, медсестра
14	Проведение опроса родителей по оценке состояния здоровья вновь поступивших детей	при поступлении	врач-педиатр, старшая/сестра, медсестра
15	Анкетирование родителей на темы: «Питание», «Физкультура», «Режим дня»	1 раз в год	старшая/сестра, медсестра

II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Проведение профилактических медицинских осмотров	По графику	врач-педиатр, м/сестра
2	Своевременно направлять на контроль и обследование детей, состоящих на «Д» учёте и с выявленными отклонениями в состоянии здоровья с ведением документации	В течение года по установленным срокам	старшая/сестра, м/сестра

3	Антропометрические измерения и оценка Арифметического развития	Весна, осень	старшаям/сестра, м/сестра
4	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей и ведение документации. Контроль состояния здоровья после прививки	По плану	м/сестра
5	Осмотр детей на педикулез и гнойничковые Заболевания кожи	1 разв неделю	м/сестра
6	«С» витаминизация III блюда	X-XII и III-III	повара, старшая м/сестра, м/сестра
7	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка, физ. занятия, закаливание)	В течение года	заведующий, старшаям/сестра, старший воспитатель
8	Контроль за качественным ведением фильтра	В теч. года	старшаям/сестра, м/сестра

III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширное умывание прохладной водой после сна	ежедневно
3	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	после еды
4	Воздушно-контрастные мероприятия	ежедневно
5	Ходьба по корригирующим дорожкам	После дневного сна
6	Босохождение - по полу - по асфальту, песку, траве	Ежедневно в летнее время
7	Мытье ног после прогулки	Ежедневно в летнее время
8	Прогулка	Ежедневно по режиму дня Возрастной группы

IV. Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, с ведением документации	Постоянно	ст.м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые Заболевания с ведением документации	Ежедневно	ст.м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1 раз в 10 дней	ст.м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов . Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст.м/сестра, медсестра
5	Контроль за доброкачественностью и Разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст.м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст.м/сестра

V. Санитарно-просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
3	Выпуск аншлагов «Профилактика заболеваний по Эпидемиологической обстановке»	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров, малыш»	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра
5	Размещение информации на странице официального сайта детского сада	В течение года	ст.м/сестра, м/сестра

VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	<ul style="list-style-type: none"> - Учеба персонала по ОТ - Плановый инструктаж с персоналом д/с по ТБ и охране жизни и здоровья в д/саду 	1 раз в 3 года 2 раза в год
2	<p>Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сломанных игрушек - Сломанной мебели - Разбитой посуды - Незакрепленных шкафов - Разорванного линолеума - Расколотых половых плиток 	2 раза в квартал
3	<p>Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадок на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - битого кирпича, проволоки, стекла, камней - ядовитых растений, грибов - подрезаны ли ветви деревьев, кустарников - закреплены и исправны ли малые формы для использования 	ежедневно в летнее время 3 раза в неделю в холодный период
4	<p>Заслушивание уполномоченного по охране труда:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подведение итогов проверок; - разбор причины травмы; - выявление и устранение неблагоприятных факторов, влияющих на детский травматизм. 	1 раз в квартал на совещании при зав.
6	<p>Проведение обучения санитарно-просветительской работы с персоналом детского сада и семьей</p>	1 раз в квартал
7	<p>Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.</p>	в течение года

Работа с персоналом

1	Учеба с сотрудниками детского сада по сантехминимуму	январь	ст.м/сестра
2	Элективный курс занятий по программе антинаркотического родительского всеобуча «Путь к успеху»	в течение года	ст.м/сестра, ст.воспитатель, педагог-психолог, инструктор по спорту, воспитатели групп
3	Участие во Всероссийских оздоровительных мероприятиях «Лыжня России» и «Кросс наций»	февраль октябрь	инструктор по спорту
4	День здоровья в ДОУ	апрель	ст.м/сестра, инструктор по спорту
5	Беседы с воспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
6	Обучение сотрудников оказанию первой доврачебной медицинской помощи	май	ст.м/сестра, медсестра
7	Инструктаж. Профилактика гриппа в ДОУ в период эпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст.м/медсестра медсестра
8	Консультации для обслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст.м/сестра
9	Анализ и учет посещаемости заболеваемости в группах	ежемесячно	Ст.м/сестра
10	Инструктаж с персоналом детского сада по ТБ и охране жизни и здоровья	по плану	Зам.заведующего по х/ч
11	Проведение общих родительских собраний с участием врачей специалистов	по плану	ст.м/сестра

Беседы с воспитателями

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
3	Причины микроспории у детей	март	ст. м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст. м/сестра
5	Температурный режим в группах.	май	ст. м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст. м/сестра
7	Туберкулёз атакует.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника. Что надо знать о дизентерии.	октябрь	ст. м/сестра
9	Опредупреждении близорукости у детей	ноябрь	ст. м/сестра
10	Профилактика плоскостопия и патологической осанки у детей	декабрь	ст. м/сестра

Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	Вожданиигриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно!Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
3	Чтонадознатьо чесотке	март	ст. м/сестра
4	Профилактикаконтагиозных гельминтозов	апрель	ст. м/сестра
5	Гигиенические требования приорганизациипитьевого режима	май	ст.м/сестра
6	Требованияксанитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст. м/сестра
7	Температурныйрежимв группах.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Профилактикакишечных инфекций	октябрь	ст. м/сестра
9	Нормыпитания дошкольника	ноябрь	ст. м/сестра

Беседы с работниками пищеблока

1	Вожди гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Личная гигиена работников пищеблока	февраль	ст. м/сестра
3	Работа по технологическим картам	март	ст. м/сестра
4	Санитарные правила устройства и содержание пищеблока	апрель	ст. м/сестра
5	Требования к организации питания	май	ст. м/сестра
6	Особенности кулинарной обработки пищи в детском саду	август	ст. м/сестра
7	Правила хранения суточной пробы. Пищевые токсико – инфекции.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Прием, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	октябрь	ст. м/сестра
9	Хранение скоропортящихся продуктов	ноябрь	ст. м/сестра

Санбюллетени

1	ЗОЖ	Иполугодие
2	Профилактика ВИЧ	Иполугодие

Групповые родительские собрания

1	Организация питания детей	февраль	всевозр. группы	ст.м/сестра, м/сестра
2	Адаптационный период ребенка в ДОУ	август - сентябрь	ИИ мл.гр.	ст.м/сестра, м/сестра
3	Профилактика гриппа и ОРВИ	октябрь	всевозр. группы	ст.м/сестра, м/сестра

Общие родительские собрания

1	Оздоровление детей с аллергическими заболеваниями	август	врач – педиатр Холодова Ф.С.; ст. медсестра, медсестра
2	Вакцинопрофилактика в ДОУ	сентябрь-октябрь	старшая медсестра, медсестра

